



PROGRAMMATION D'HIVER 2025

ATELIERS

**ATELIERS SAMEDIS
HABILITÉS SOCIALES**
6-9 ans 9h à 12h
(équipe 1)
10-12 ans 9h à 12h
(équipe 2)

11 JANVIER
18 JANVIER
25 JANVIER
1ER FÉVRIER
8 FÉVRIER
15 FÉVRIER

**ATELIERS SAMEDIS
ANXIÉTÉ**
6-9 ans 13h à 16h
(équipe 1)
10-12 ans 13h à 16h
(équipe 2)

11 JANVIER
18 JANVIER
25 JANVIER
1ER FÉVRIER
8 FÉVRIER

**ATELIERS SAMEDIS
ESTIME DE SOI**
6-9 ans 9h à 12h
(équipe 1)
10-12 ans 9h à 12h
(équipe 2)

22 FÉVRIER
8 MARS
15 MARS
22 MARS
29 MARS
(SAMEDI 1ER MARS - CONGÉ)

**ATELIERS SAMEDIS
TDAH**
6-9 ans 13h à 16h
(équipe 1)
10-12 ans 13h à 16h
(équipe 2)

22 FÉVRIER
8 MARS
15 MARS
22 MARS
29 MARS
(SAMEDI 1ER MARS - CONGÉ)

**ATELIERS SAMEDIS
HABILITÉS SOCIALES
CHEZ LES ADOS**
12-17 ans
9h à 12h

11 JANVIER
18 JANVIER
25 JANVIER
1ER FÉVRIER
8 FÉVRIER
15 FÉVRIER

**ATELIERS SAMEDIS
POUR ADOS ANXIEUX**
12-17 ans
13h à 16h

11 JANVIER
18 JANVIER
25 JANVIER
1ER FÉVRIER
8 FÉVRIER
15 FÉVRIER

**ATELIERS SAMEDIS
CONFIANCE ET ESTIME
DE SOI
CHEZ LES ADOS**
12-17 ANS
9h à 12h

22 FÉVRIER
8 MARS
15 MARS
22 MARS
29 MARS
(SAMEDI 1ER MARS - CONGÉ)

**ATELIERS SAMEDIS
TDAH CHEZ LES ADOS**
12-17 ANS
13h à 16h

22 FÉVRIER
8 MARS
15 MARS
22 MARS
29 MARS
(SAMEDI 1ER MARS - CONGÉ)

**ATELIERS SAMEDIS
STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE ET D'ÉTUDE POUR ADOS**
12-17 ans
13h à 16h

ÉQUIPE 1

11 JANVIER
18 JANVIER
25 JANVIER
1ER FÉVRIER
8 FÉVRIER

ÉQUIPE 2

22 FÉVRIER
8 MARS
15 MARS
22 MARS
29 MARS
(SAMEDI 1ER MARS - CONGÉ)

NOUS SOMMES APPUYÉS PAR

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



CERCLE DE DONATEURS
2024



POUR INSCRIPTION VISITEZ
[WWW.AQETA.ORG/NOS ACTIVITÉS](http://WWW.AQETA.ORG/NOS_ACTIVITÉS)