École Carle

Je m'engage dans ma réussite!

06, Rue Jacques Buteux
Gatineau, Québec
J8P 6A2
éphone : (819) 643-3422
écopie: (819) 643-9348

Commission scolaire des Draveurs
Découvrir, grandir, devenir

rtenariat avec :

ap Santé Outaouais

capsante-outaouais.org

CAPSANTÉ OUTAOUAIS

Projet Pacifique

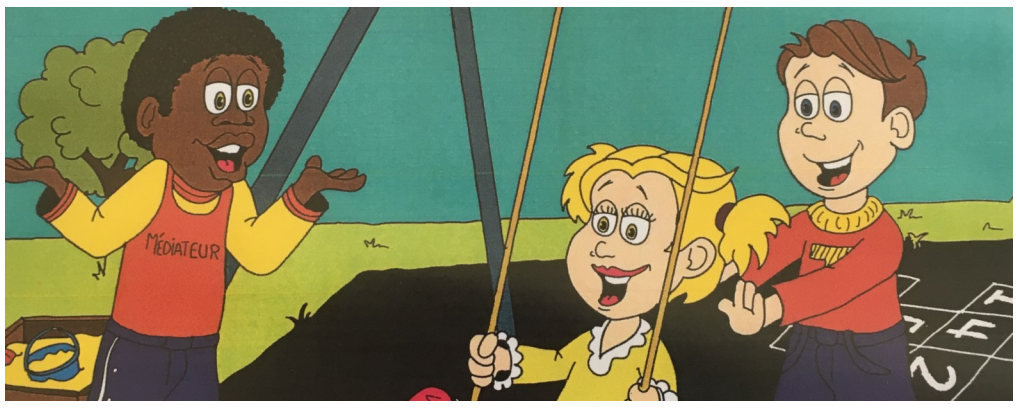
Programme de sensibilisation aux habiletés sociales et de promotion des conduites pacifiques à l'école primaire

dès septembre 2017

Source : http://cliparts.co/image/16304/

À l'école Carle, nous sommes uniques et pacifiques!

© Conception par Nancy Drouin



Démarche de résolution de conflits

1. **Se calmer** :
   respirer par le nez; garder le silence, etc.

2. **S'expliquer** :
   identifier le problème; dire comment je me sens; parler au «je»; écouter l'autre, etc.

3. **Chercher des solutions** :
   chacun donne plusieurs solutions; ne pas juger les solutions de l'autre, etc.

4. **Choisir une solution :**
   choisir la meilleure solution; être tous les deux d'accord, etc.

5. **Mettre en pratique la solution :**
   exécuter la solution.

Le Projet Pacifique

Chers parents,

Dès septembre, votre enfant débutera des ateliers de sensibilisation à l'école dans le cadre du Projet Pacifique. Ce dépliant a pour but de vous présenter les grandes lignes de ce programme.

Les ateliers vécus en classe viseront la responsabilisation des enfants dans la gestion de leurs conflits interpersonnels, et ce, dans le respect de chacun. Tous les élèves seront donc initiés aux notions portant sur la résolution de conflits et les comportements appropriés à adopter pour les résoudre.

Après chaque atelier, vous recevrez une lettre expliquant le thème abordé en classe. Ainsi, vous pourriez en discuter avec votre enfant afin d'augmenter son autonomie dans sa capacité à générer des solutions pacifiques.

Votre contribution est très précieuse car elle solidifiera nos efforts pour créer un milieu scolaire sain, respectueux, paisible et surtout propice aux apprentissages.

L'union fait la force!

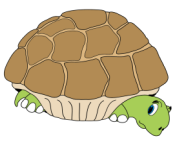
Le personnel de l'école Carle :)

LES ATELIERS DE SENSIBILISATION

Le contenu des ateliers diffère pour tous les niveaux du préscolaire à la 6e année. Les thèmes abordés dans l'ensemble des 47 ateliers incluent :

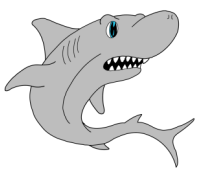
- Les émotions / les sentiments
- L'empathie
- Les types de comportements agressifs
- Les comportements à adopter lors d'un conflit
- La résolution de conflits
- La communication
- L'affirmation de soi
- La rumeur,
- L'exclusion
- L'intimidation
- L'estime de soi

Les type de comportements adoptés lors d'un conflit



L'évitement (la tortue) :
évite la situation menaçante.

La soumission (l'ourson) :
veut faire plaisir aux autres et tend à s'oublier.



L'agression (le requin) :
est agressif, menaçant, attaquant et provocateur.

Le compromis (le renard) :
obtient une part de ce qu'il désire.

La collaboration (le hibou) :
est sensible à ce qui se passe autour de lui et il peut voir différents points de vue.